

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

"Утверждаю"

Заместитель генерального
директора
АО "Департамент
продовольствия и социального
питания г. Казани"
Агапова А.К.

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) (Второе блюдо)
с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 10 февраля 2025 г. по 15 февраля 2025 г.; с 24 февраля 2025 г. по 1 марта							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК Сентябрь 2023 г. №70/2015г.Д ели № 699 Сбор. реп. 2004 год	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	50/150		17,886	21,012	43,209	440
	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,240	0,030	1,509	7
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	19,770	21,358	72,670	585
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2024г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,683	13,909	10,985	220
№309/2015г.	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,773	5,362	43,133	248
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		63,00	20,477	19,476	71,107	544
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г. №243/2015г. Дели №302/2015г. Дели №701 Сбор. реп. 2004 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		4,350	5,025	2,200	68
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	180/5		7,986	10,104	50,289	324
	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	14,296	15,889	87,239	563
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2021г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,028	13,735	7,071	197
ТТК от 2021г	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,209	9,869	34,062	242
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		63,00	17,508	23,859	60,392	526
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2021 г	ГРУДКИ КУРИНЫЕ (Филе) В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50		13,836	13,961	3,639	196
ТТК от 2021 г	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК № 2693 от	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		63,00	19,707	20,732	70,896	552
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	170/5		19,247	17,202	41,591	386
№ 701 Сбор. реп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	21,951	19,810	79,377	586

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор